

台北海洋科技大學
海洋休閒觀光系

碩士論文

老馬籃球沿革發展之研究-以文元盃周末籃賽為例
The Development of Middle Aged Basketball- A Case Study
of the Wenyuan Cup Weekend Basketball Game



研 究 生：黃匡倫

指導教授：楊明恩 博士

中 華 民 國 108 年 7 月 16 日

老馬籃球沿革發展之研究-以文元盃周末籃賽為例

摘要

國人休閒運動風氣漸漸盛行，中壯年人的運動參與也提升許多。本研究旨在探討「文元盃週末籃球比賽」的發展歷程、老馬籃球運動員參加的動機以及探討文元盃的未來發展。本研究採用半結構式的訪談方法，針對一名隊員，一名隊員，一名組織者和一名裁判進行了訪談，並檢視馬斯洛的需求層次理論 (Maslow's hierarchy of needs)。根據訪談的結果，首先，幾乎所有老馬籃球比賽都是在資金不足的情況下舉行的。其次，對於中年球員來說，通過參加老馬籃球比賽，可以實現對愛和隸屬的追求、尊重自我與他人、甚至是自我實現層次。第三，除了組織者，參與者和私營企業外，我們的政府還需要有一個健全的計劃來支持老馬籃球。地方政府和各地區運動中心共同舉辦更多的籃球比賽，如老馬籃球的全國賽。台灣 500 大企業和各大學 EMBA 可以鼓勵員工或學生參加老馬籃球比賽。這些措施必將使老馬籃球比賽有一個光明的未來。

關鍵詞：籃球運動、老馬籃球、需求層次理論

