

102學年度海洋運動休閒系中文圖書清單

項次	登錄號	書名	作者	出版社	出版年	數量	金額	ISBN	備註
1	020128897	圖解結繩技法百科300	小暮幹雄	楓葉社文化	民99	1	198	9789866239007	補助款
2	020128898	痠痛拉筋解剖書	布萊德.華克(Brad Walker)著	橡實文化出版	民100	1	270	9789866362330	補助款
3	020128899	運動解剖書	莫納夏(Pat Manocchia)著	木馬文化出版	民99	1	269	9789866488733	補助款
4	020128900	肌力訓練圖解聖經:增強肌力. 雕塑體格Step-by-Step完全攻	DK Publishing	旗標	民101	1	458	9789574429080	補助款
5	020128901	伸展聖經	包柏.安德森(Bob Anderson)	天下遠見	民100	1	200	9789862167359	補助款
6	020128902	步行,健腦又健身:讓大腦越來越年輕的健行法	大島清監修	幸福綠光	民98	1	169	9789868582804	補助款
7	020128903	<<超圖解!>>今日的伸展操!: 體適能教練的3分鐘、3步驟、77天健身計劃	中野.詹姆士.修一作	精誠資訊,悅知文化	民101	1	270	9789866072857	補助款
8	020128904	ACSM體適能手冊	Walter R. Thompson, Dan Benardot, Steven Jonas 作	九州圖書	民100	1	320	9789866929243	補助款
9	020128905	ACSM體適能設施標準規範	American College of Sports Medicine原著	華都文化	民99	1	400	9789866860805	補助款
10	020128906	卓越體適能	許樹淵著	師大書苑	民98	1	261	9789574966424	補助款
11	020128907	運動保健與體適能=Health promotion and physical fitness	林貴福, 盧淑雲合著	冠學文化	民97	1	514	9789868255791	補助款
12	020128908	基礎運動按摩	溝口秀雪, 泉秀幸, 笹木正悟編	楓葉社文化	民100	1	237	9789866033100	補助款
13	020128909	核心肌肉訓練	村上貴弘	瑞昇	民99	1	253	9789575269791	補助款
14	020128910	拉筋伸展漸健美=Active body stretch	長畑芳仁監修	臺灣東販發行	民100	1	216	9789862514054	補助款
15	020128911	力與美.肌肉訓練秘訣120:鍛鍊出靈活且強健的肌肉120招	谷本道哉作	三悅文化出版	民96	1	231	9789575267063	補助款
16	020128912	健走學習百科	芭洛(Nina Barough)著	貓頭鷹出版	民95	1	308	9789867415974	補助款
17	020128913	網球	鈕力書編	瀚林苑		1	293	9789628929702	補助款
18	020128914	運動的黃金20分鐘:前20分鐘效益最大,練核心肌群並非必要,伸展反而帶來反效果	葛瑞真.雷諾茲(Gretchen)	三采文化	民102	1	277	9789862298329	補助款
19	020128915	按摩解剖書	艾比.埃爾渥斯(Abby Ellsworth), 佩吉.奧特曼(Peggy Altman)著	木馬文化出版	民100	1	270	9789861208053	補助款
20	020128916	運動與休閒管理	斯蒂爾(William F. Stier)著	桂魯	民94	1	520	9789573090892	補助款
21	020128917	運動管理	Russell Hoye等作	五南	民97	1	300	9789571148250	補助款
22	020128918	休閒遊憩概論	Chris Bull, Jayne Hoose, Mike Weed著	巨流	民98	1	332	9789577323255	補助款

23	020128919	頂尖運動員都在偷練的核心基礎運動	艾利克.古德曼(Eric Goodman),彼得.帕克(Peter Park)著	大是	民101	1	307	9789866037597	補助款
24	020128920	跑前必看!我的第一本路跑書:從選鞋.體態練習.防護運動.訓練計畫到衝線	青山剛作	博碩文化	民102	1	221	9789862017043	補助款
25	020128921	一生的自行車計畫	羅伊.瓦拉克(Roy M. Wallack),比爾.科多夫斯基(Bill Katovsky)作	大家出版	民102	1	379	9789866179518	補助款
26	020128922	掌握登山車技巧	Brain Lopes, Lee McCormack 作	禾宏文化資訊	民102	1	616	9789868345683	補助款
27	020128923	黑鯛完全制霸=The complete guidebook of fishing black porgy	堤防磯拋投釣情報編輯部作	尖端	民101	1	253	9789571050898	補助款
28	020128924	馬拉松完全指南=The basic & practice menu of marathon:挑戰完跑!刷新自己的最佳紀錄!	川越學著	臺灣東販發行	民101	1	300	9789862519172	補助款
29	020128925	運動與科學=Sport and science	邱宏達著	五南	民101	1	221	9789571168807	補助款
30	020128926	海釣攻略全解析=The complete guidebook of shore fishing:萬用浮標釣法&目標魚特選食譜	釣魚情報編輯部作	尖端	民101	1	253	9789571050355	補助款
31	020128927	健身毀了我的身體:55個懂了一定不會愛傷的健康運動法	宋永圭著	大田	民101	1	246	9789861792538	補助款
32	020128928	運動有方法活出健康	衛生署長者健康服務編著	天地	民101	1	316	9789628868490	補助款
33	020128929	在水裡自由練功:掌握游泳招式.心法.精進技術.突破速度!	徐國峰著	臉譜出版	民101	1	253	9789862351796	補助款
34	020128930	運動帝國:文化全球化的史記	皮耶.森加拉維路(Pierre Singaravelou),朱利安.索海(Julien Sorez)著	河中文化實業	民101	1	316	9789868700222	補助款
35	020128931	鐵人三項訓練日誌	喬福瑞(Joe Friel)著	禾宏文化資訊	民100	1	293	9789868345652	補助款
36	020128932	國際綜合運動賽會管理:理論與實務	黃偉揚等著	洪葉文化	民101	1	360	9789866828980	補助款
37	020128933	自行車訓練聖經	喬福瑞(Joe Friel)著	禾宏文化資訊發行	民100	1	593	9789868345645	補助款
38	020128934	運動場館規劃與管理	劉田修等	華都文化	民100	1	360	9789866090035	補助款
39	020128935	我想開始去跑步:跑步1年級生的13週訓練提案	伊恩.麥克尼爾(Ian Macneill),英屬哥倫比亞運動醫學協會	大田	民102	1	221	9789861792897	補助款
40	020128936	新運動醫學與健康	徐照夫著	正義	民102	1	198	9789576643927	補助款
41	020128937	體育測驗與評量	Alan C. Lacy作	禾楓書局	民101	1	400	9789866287268	補助款
42	020128938	基礎重量訓練:開啟訓練的102項運動	David Sandler著	禾楓出版	民101	1	320	9789866287299	補助款
43	020128939	適應體育	Joseph P. Winnick作	禾楓書局出版	民101	1	520	9789866287374	補助款

44	020128940	競技與健身運動心理學	Robert S. Weinberg, Daniel Gould著	禾楓書局出版	民101	1	640	9789866287329	補助款
45	020128941	競技與健身運動生理學	W. Larry Kenney, Jack H. Wilmore, David L. Costill作	禾楓書局	民101	1	520	9789866287367	補助款
46	020128942	提升籃球個人技術180絕招=Basketball coaching book	日高哲朗監修	臺灣東販發行	民101	1	316	9789862517772	補助款
47	020128943	體育運動社會學	許樹淵著	師大書苑	民101	1	520	9789574966912	補助款
48	020128944	長跑運動全攻略:健體.訓練.比賽	楊世模著	商務印書館出版	民101	1	277	9789620734113	補助款
49	020128945	奧運的歷史:從古代奧運到現代奧運的復興	大衛.揚(David C. Young)著	博雅書屋	民101	1	237	9789866098536	補助款
50	020128946	躍動的女性身影:近代中國女子的運動圖像	游鑑明著	博雅書屋	民101	1	237	9789866098574	補助款
51	020128947	老化與體能=Aging and physical fitness	郭家驊等作	揚智文化	民101	1	200	9789862980620	補助款
52	020128948	老人教育學=Education for older adults	翁招玉等合著	華格那企業	民101	1	320	9789865929268	補助款
53	020128949	重量訓練理論與實務=Weight training theory and practice	陳銘正等合著	華格那企業	民102	1	400	9789865929688	補助款
54	020128950	運動科學概論	Jeffrey A. Potteiger作	禾楓書局	民102	1	320	9789866287350	補助款
55	020128951	自己也能做的運動按摩:1天10分鐘在家就可以輕鬆做!	曾我武史監修	楓書坊文化	民101	1	237	9789865973049	補助款
56	020128952	即效運動按摩	白木仁著	瑞昇文化	民101	1	237	9789866185755	補助款
57	020128953	120項肌力訓練計畫書	有賀誠司, 石井直方監修	瑞昇文化	民101	1	221	9789866185861	補助款
58	020128954	路跑Follow Me!:12周從基礎訓練到挑戰自己	金哲彥著	旗標	民101	1	221	9789863120667	補助款
59	020128955	我要變強壯!37招啞鈴練肌肉+訓練課程安排	Katha Arpon作	旗標	民101	1	277	9789863120797	補助款
60	020128956	6個月訓練課程馬拉松完走不是夢:日常生活就能達成 技巧.體能.營養完全攻略!	樂活文化編輯部編	樂活文化	民101	1	277	9789866252341	補助款
61	020128957	上班族騎單車環遊世界=Enjoy cycling all over the world	埜口保男著	樂活文化	民101	1	221	9789866252273	補助款
62	020128958	更快更安全的赤腳跑步法	傑森.羅比拉德(Jason Robillard)著	臉譜,城邦出版	民102	1	237	9789862352373	補助款
63	020128959	跑步,該怎麼跑:實戰操練手冊	尼可拉斯.羅曼諾夫(Nicholas Romanov)著	臉譜出版	民101	1	221	9789862351611	補助款
64	020128960	男人肌肉就要這樣練:20天練出肌肉爆發力!國家級運動健護教練教你速效健美!	甘思元著	臉譜出版	民101	1	315	9789862351826	補助款
65	020128961	運動重生計畫:找回失去的健康,寫給所有曾經受傷,肥胖以及長期不運動的人	比爾.科多夫斯基(Bill Katovsky)作	大家出版	民101	1	316	9789866179556	補助款
66	020128962	彼拉提斯與核心復健運動:改善背痛.舒壓.塑身的身體療法	邱俊傑, PILATES核心復健團隊著	原水文化出版	民101	1	277	9789866379932	補助款

67	020128963	大學生的身體質量指數.身體形象.減重意圖與運動行為之相關研究=The relationships among body mass index, body image, weight loss intention and exercise behaviors in college	黃琇瑩著	師大書苑	民101	1	400	9789574967292	補助款
68	020128964	運動營養學=Exercise nutrition	郭家驊等合著	華格那企業	民102	1	440	9789865929893	補助款
69	020128965	醫生,我可以運動嗎?:家庭必備16種運動處方	摩克.庫爾森(Morc Coulson)著	臉譜出版	民102	1	277	9789862352465	補助款
70	020128966	高血壓的運動療法	健康研究中心主編	新潮社	民101	1	131	9789861679907	補助款
71	020128967	肩頸.膝蓋.腰.髖關節疼痛:3個步驟消除所有問題	石井博明著	大樹林	民101	1	193	9789866005015	補助款

102學年度海洋運動休閒系外文圖書清單

項次	登錄條碼	書名	作者	出版社	出版年	數量	金額	ISBN	備註
1	010018349	World Sports: A Reference Handbook	Hanold, Maylon	Abc-Clio Inc	2012	1	1,582	9781598847789	補助款
2	010018350	Parenting Young Athletes: Developing Champions in Sports and Life	Smoll, Frank L./ Smith, Ronald	Rowman & Littlefield Pub Inc	2012	1	816	9781442218208	補助款
3	010018351	RESEARCH & PRACTICE IN PHYSICAL EDUCATION	TANNE HILL, D.	R	2013	1	2,424	9780415698634	補助款
4	010018352	Why Do People Run?: Competitive Sport, Daily Exercise, or Community Event	Evans, Catherine (EDT)	Edwin Mellen Pr	2010	1	3,271	9780773414310	補助款
5	010018353 010018354 010018355 010018356 010018357	Tip-Off: Basketball: Center / Point Guard / Power Forward / Shooting Guard / Small Forward	Glaser, Jason	Gareth Stevens Pub	2010	5	4,355	9781433942037	補助款

102學年度海洋運動休閒系期刊清單

編號	刊名	刊期	年份	語文	來源
1	Research quarterly for exercise & sport	5/Yr	1-12/2014	西文	購
2	美國職籃聯盟	月刊	1-12/2014	中文	購
3	美國職棒	月刊	1-12/2014	中文	購
4	運動與遊憩研究	季刊	1-12/2014	中文	購
5	管理實務與理論研究	季刊	1-12/2014	中文	購
6	休閒運動健康評論	半年刊	1-12/2014	中文	購
7	戶外遊憩研究	季刊	1-12/2014	中文	購
8	休閒與遊憩研究	半年刊	1-12/2014	中文	購
9	台灣體育學術研究	半年刊	1-12/2014	中文	購
10	國民體育季刊	季刊	1-12/2014	中文	贈

102學年度海洋運動休閒系視聽資料清單

項次	登錄號	片名	規格	作者	出版社	出版年	數量	金額	備註
1	050004076~ 050004079	人體解密：極 限密碼	DVD/英 文	DISCOV ERY	文采實 業	2008[民 97]	4	15,880	補助款